

# Aula 13 – Falando sobre a Rotina e as Horas



Você já se pegou pensando em como seria descrever seu dia a dia em outro idioma? Desde o momento em que o despertador toca até a hora de deitar, nossa rotina é um mosaico de ações e horários. Para quem está aprendendo alemão, dominar essa habilidade não é apenas uma questão de gramática, mas uma porta de entrada para a comunicação autêntica e para se sentir mais à vontade em qualquer contexto germânico.

Nesta aula, vamos mergulhar no universo das horas, dos dias e das atividades que preenchem nosso tempo. Imagine-se em Berlim, Munique ou Viena, e alguém lhe pergunta sobre seu dia. Você será capaz de responder com confiança, descrevendo quando acorda, o que faz pela manhã e à tarde, e até mesmo quando vai às compras. Mais do que memorizar regras, nosso objetivo é que você consiga usar o alemão de forma prática, conectando o que aprende com o seu próprio cotidiano.

Ao final desta jornada, você não só entenderá como dizer as horas de forma formal e informal, mas também terá um vocabulário robusto para falar sobre os dias da semana, meses e estações do ano. Além disso, desvendaremos os **verbos separáveis**, que são a chave para descrever muitas ações diárias, e aprenderá a organizar frases completas sobre o que você faz durante o dia. Prepare-se para transformar sua rotina em alemão!

## Capítulo 1

# O Relógio Alemão: Mais do que Números

Você já notou como o tempo parece ter uma linguagem própria em cada cultura? No Brasil, dizemos "sete e quinze" ou "quinze para as oito". Em alemão, essa dinâmica se repete, mas com suas próprias nuances que, à primeira vista, podem parecer um pequeno quebra-cabeça. Dominar a arte de dizer as horas é fundamental não apenas para marcar compromissos, mas para entender a cadência da vida cotidiana na Alemanha.

Imagine-se em uma estação de trem em Frankfurt, tentando confirmar o horário de partida do seu trem. Ou, quem sabe, combinando um café com um amigo alemão. Nessas situações, a precisão e a clareza ao se referir ao tempo são cruciais. É por isso que, antes de mergulharmos nos detalhes, precisamos entender que existem duas formas principais de expressar as horas em alemão: uma mais formal, usada em contextos oficiais e na mídia, e outra mais informal, perfeita para o dia a dia.

Essa distinção é como escolher entre usar um terno para uma reunião importante e uma roupa casual para um encontro com amigos. Ambas as opções são válidas, mas cada uma se encaixa melhor em um determinado cenário. Vamos começar desvendando a forma mais estruturada e oficial, que nos dará a base para, em seguida, explorar a flexibilidade da linguagem informal.

# Dizendo as Horas Formalmente: A Precisão do "Uhr"

Quando pensamos em horários oficiais, como os de voos, trens, ou mesmo a programação de um evento, a precisão é a palavra de ordem. Em alemão, para esses contextos, usamos a forma formal de dizer as horas, que é bastante direta e se assemelha à forma como vemos um relógio digital de 24 horas. É um sistema que não deixa margem para dúvidas, ideal para situações onde a clareza é primordial.

A estrutura é simples: você diz o número da hora e, em seguida, a palavra **Uhr**, que significa "hora" ou "relógio". Depois, se houver minutos, você simplesmente os adiciona. Pense nisso como um código universal que todos entendem, independentemente do fuso horário ou da cultura. Não há "e meia" ou "para as"; é tudo direto e numérico, como um painel de aeroporto que exibe os horários de partida.

Por exemplo, se são 14h30, você dirá **vierzehn Uhr dreißig**. Se são 8h00, será **acht Uhr**. Essa abordagem é especialmente útil para quem busca certificações, como as do CEFR A1, pois demonstra uma compreensão clara e objetiva da linguagem. É a forma que você provavelmente encontrará em documentos oficiais ou em anúncios públicos.

## Exemplos Práticos:

- 09:00 – **Neun Uhr** (Nove horas)
- 11:15 – **Elf Uhr fünfzehn** (Onze horas e quinze)
- 18:45 – **Achtzehn Uhr fünfundvierzig** (Dezoito horas e quarenta e cinco)
- 22:00 – **Zweiundzwanzig Uhr** (Vinte e duas horas)

# Dizendo as Horas Informalmente: A Leveza do Cotidiano

Agora que dominamos a precisão do relógio formal, vamos explorar o lado mais flexível e conversacional: a forma informal de dizer as horas. Esta é a maneira como a maioria das pessoas se comunica no dia a dia, seja marcando um almoço com amigos ou perguntando a hora na rua. É como um relógio de ponteiros, onde você não apenas vê os números, mas também a posição dos ponteiros em relação à hora cheia.

Aqui, a língua alemã ganha um toque mais orgânico, utilizando termos como **halb** (meia), **vor** (antes/para) e **nach** (depois/e). Pense em um bolo que você está cortando: você pode falar da metade (**halb**), do pedaço que falta para completar (**vor**) ou do pedaço que já foi cortado (**nach**). Essa abordagem é muito mais intuitiva para o falante nativo e, uma vez que você pega o jeito, torna suas conversas muito mais naturais.

A principal diferença é que, informalmente, usamos o sistema de 12 horas e nos referimos à próxima hora ou à hora passada. Por exemplo, em vez de "quatorze horas e trinta", você dirá "meia hora para as três". É um pouco como pensar no relógio como um ciclo contínuo, onde cada minuto está se aproximando ou se afastando de uma hora cheia.

# Desvendando as Horas: Formal vs. Informal



Aprender a alternar entre as formas formal e informal de dizer as horas é uma habilidade valiosa que demonstra sua fluência e adaptação cultural. É como ter duas chaves para a mesma porta: uma para abrir em ocasiões especiais e outra para o uso diário. A prática leva à perfeição, e entender quando usar cada uma é tão importante quanto saber as palavras.

Imagine que você está em uma entrevista de emprego (formal) e precisa confirmar o horário de início. Você usaria a precisão do sistema de 24 horas. Mais tarde, encontra um amigo para um café (informal) e ele pergunta "Wie spät ist es?" (Que horas são?). Você responderia com a forma mais coloquial. Essa flexibilidade é um dos pilares da comunicação eficaz e um diferencial para quem busca não apenas aprender, mas viver o idioma.

Para solidificar seu entendimento, vamos comparar as duas abordagens lado a lado. Observe como a mesma hora pode ser expressa de maneiras distintas, cada uma com seu próprio contexto e propósito. Essa é a beleza da língua, que se adapta às nossas necessidades comunicativas.

## Capítulo 2

# O Calendário Alemão: Dias, Meses e Estações

Além de saber as horas, entender o calendário é essencial para organizar sua vida e se comunicar sobre eventos futuros ou passados. Os dias da semana, os meses e as estações do ano são como os pilares de qualquer agenda, permitindo que você marque compromissos, planeje viagens ou simplesmente converse sobre o clima. Em alemão, esses elementos têm seus próprios nomes e particularidades que valem a pena explorar.

Imagine que você está planejando uma viagem para a Alemanha e precisa saber qual a melhor época para visitar, ou quer marcar um encontro com um colega de curso. Conhecer o vocabulário do calendário não só facilita a comunicação, mas também o ajuda a se integrar melhor à cultura local, compreendendo as festividades e os ritmos sazonais. É como ter um mapa para navegar pelo tempo.

Vamos começar pelos dias da semana, que são a base para qualquer planejamento semanal. Depois, avançaremos para os meses e as estações, que nos dão uma perspectiva mais ampla do ano. Essa jornada pelo calendário alemão não é apenas sobre memorizar palavras, mas sobre construir a capacidade de falar sobre sua vida e seus planos de forma completa e natural.

### Montag

Segunda-feira

### Dienstag

Terça-feira

### Mittwoch

Quarta-feira

### Donnerstag

Quinta-feira

### Freitag


Sexta-feira

### Samstag

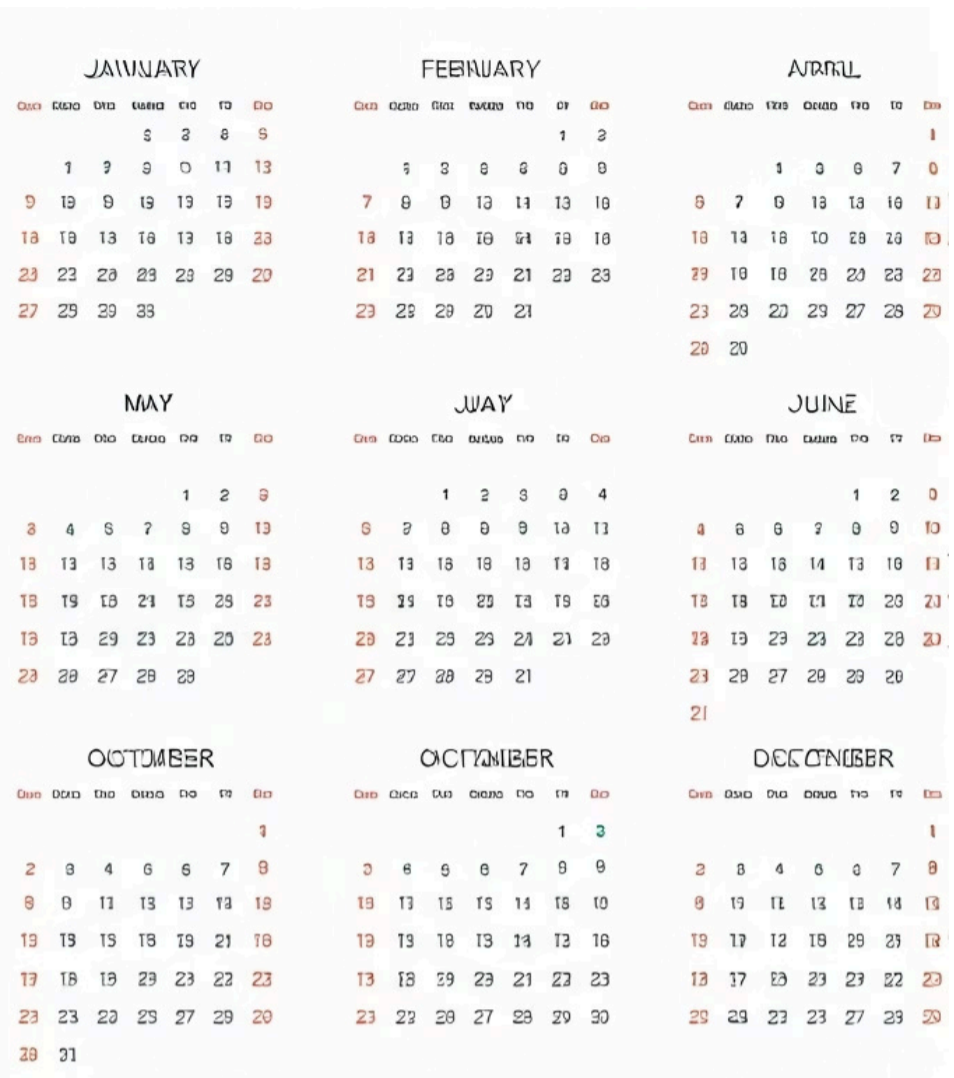
Sábado

### Sonntag

Domingo

 **Dica:** Note que todos os dias da semana são masculinos em alemão (der Montag, der Dienstag, etc.). Para dizer "na segunda-feira", usamos a preposição **am** (am Montag).

# Meses e Estações: A Roda do Ano em Alemão



Com os dias da semana em mãos, é hora de expandir nosso horizonte para os meses e as estações do ano. Esses vocabulários são cruciais para falar sobre aniversários, feriados, eventos sazonais ou simplesmente descrever o clima. Assim como no português, cada mês e estação tem seu nome, mas em alemão, eles carregam consigo uma sonoridade e uma grafia únicas que você logo se acostumará.

Pense em como você descreveria um verão quente ou um inverno rigoroso. Ou como você falaria sobre o mês do seu aniversário. Dominar esses termos permite que você pinte quadros mais vívidos com suas palavras, enriquecendo suas conversas e sua capacidade de expressão. É como ter as cores certas para cada estação do ano, permitindo que você descreva o mundo ao seu redor com mais detalhes.

Assim como os dias da semana, os meses também são masculinos em alemão (der Januar, der Februar, etc.). Para se referir a um mês específico, usamos a preposição **im** (im Januar – em janeiro). As estações, por outro lado, também são masculinas, mas a preposição para se referir a elas é a mesma: **im** (im Sommer – no verão).

## Os Meses (Die Monate)

- **Januar** (Janeiro)
- **Februar** (Fevereiro)
- **März** (Março)
- **April** (Abril)
- **Mai** (Maio)
- **Juni** (Junho)
- **Juli** (Julho)
- **August** (Agosto)
- **September** (Setembro)
- **Oktober** (Outubro)
- **November** (Novembro)
- **Dezember** (Dezembro)

## As Estações (Die Jahreszeiten)

### Der Frühling

Primavera

### Der Sommer

Verão

### Der Herbst

Outono

### Der Winter

Inverno

# Conectando Tempo e Ações: Montando sua Agenda Alemã

Agora que você já sabe dizer as horas e conhece os dias, meses e estações, é hora de juntar essas peças para formar frases completas sobre quando as coisas acontecem. Afinal, não basta saber as palavras; é preciso saber como usá-las para construir um discurso coerente. Essa é a ponte entre o vocabulário isolado e a comunicação fluida, permitindo que você descreva sua agenda e seus planos.

Pense em como você organiza sua semana: "Na segunda-feira, tenho aula às nove da manhã." ou "Em julho, vou viajar." Em alemão, a lógica é muito similar, e as preposições **am** (para dias da semana e partes do dia) e **im** (para meses e estações) são suas melhores amigas. Elas funcionam como pequenos conectores que ligam o tempo à ação, dando sentido e clareza à sua frase.

Essa habilidade é crucial para qualquer nível do CEFR A1, pois permite que você se expresse sobre eventos pessoais e compromissos. É como ter um mapa onde você pode marcar não apenas os lugares, mas também os momentos em que você estará lá. Vamos ver como essas preposições se encaixam nas frases para criar um cronograma em alemão. **am + Dia**



**Am Montag** habe ich  
Deutschkurs.

(Na segunda-feira, tenho aula de alemão.)



**um + Hora**

Wir treffen uns **um acht Uhr** am  
Bahnhof.

(Nos encontramos às oito horas na  
estação.)



**im + Mês/Estação**

**Im Juli** fahre ich in den Urlaub.

(Em julho, eu viajo de férias.)

## Mais Exemplos:

- **Am Wochenende** gehe ich ins Kino. (No fim de semana, vou ao cinema.)
- Ich arbeite **am Vormittag**. (Eu trabalho pela manhã.)
- **Im Sommer** schwimme ich gern. (No verão, gosto de nadar.)
- Der Unterricht beginnt **um halb neun**. (A aula começa às oito e meia.)

**Dica:** Lembre-se que **am** é a contração de "an dem" (no/na) e **im** é a contração de "in dem" (no/na).

## Capítulo 3

# Verbos Separados: O Quebra-Cabeça da Rotina Alemã

Chegamos a um dos aspectos mais interessantes e, para muitos, desafiadores da gramática alemã: os **verbos separáveis** (trennbare Verben). Não se preocupe, eles são como peças de um quebra-cabeça que, uma vez montadas, revelam uma imagem clara e lógica. Esses verbos são fundamentais para descrever a rotina diária, pois muitos deles expressam ações que fazemos repetidamente, como "levantar-se" ou "fazer compras".

O "problema" com esses verbos é que eles se dividem em duas partes quando usados em uma frase simples no presente. A primeira parte (o prefixo) vai para o final da frase, enquanto a segunda parte (o verbo principal) fica na segunda posição, conjugada. Imagine que o prefixo é um pequeno satélite que se desprende do foguete principal (o verbo) e orbita até o final da frase, só para se reconectar em outros tempos verbais.

Essa característica é uma das marcas registradas do alemão e, ao dominá-la, você não só estará falando corretamente, mas também soará muito mais natural. É um passo crucial para quem busca a fluência no nível A1 e quer descrever suas ações diárias com precisão. Vamos desvendar como esses verbos funcionam e como você pode usá-los para falar sobre o que faz durante o dia.

## aufstehen

levantar-se

### Exemplo:

Ich **stehe** um sieben Uhr **auf**.

(Eu me levanto às sete horas.)

Note que "auf" foi para o final da frase.

# Desvendando os Verbos Separados: Aufstehen e Einkaufen



Para entender melhor como os verbos separáveis funcionam, vamos analisar dois exemplos clássicos e muito úteis para descrever a rotina: **aufstehen** (levantar-se) e **einkaufen** (fazer compras). Eles são como os pilares de muitas manhãs e tardes, e dominá-los abrirá um leque de possibilidades para suas conversas.

O verbo **aufstehen** é composto pelo prefixo **auf-** e o verbo **stehen** (ficar de pé). Quando você diz "Eu me levanto", o **auf-** se separa e vai para o final da frase. É como se o "auf" desse a direção ou o sentido da ação de "stehen". Da mesma forma, **einkaufen** é formado por **ein-** e **kaufen** (comprar). O prefixo **ein-** indica a ideia de "para dentro", "para dentro de uma loja", ou seja, "fazer compras".

Essa separação não é aleatória; ela segue uma lógica que, com a prática, se torna intuitiva. É como aprender a montar um brinquedo: você segue as instruções, e as peças se encaixam perfeitamente. A chave é lembrar que, em frases afirmativas simples no presente, o prefixo sempre "viaja" para o final.

## **aufstehen** (levantar-se)

- Ich **stehe** um sieben Uhr **auf**. (Eu me levanto às sete horas.)
- Du **stehst** früh **auf**. (Você se levanta cedo.)
- Er/Sie/Es **steht** spät **auf**. (Ele/Ela se levanta tarde.)

## **einkaufen** (fazer compras)

- Ich **kaufe** am Samstag **ein**. (Eu faço compras no sábado.)
- Wir **kaufen** im Supermarkt **ein**. (Nós fazemos compras no supermercado.)
- Sie **kaufen** oft **ein**. (Eles/Elas fazem compras frequentemente.)

# Mais Verbos Separados Essenciais para a Rotina

A lista de verbos separáveis é extensa, mas alguns são verdadeiros coringas para descrever a rotina diária. Conhecê-los e praticar sua separação é um passo gigante para construir frases mais complexas e naturais. Eles são como as ferramentas essenciais em uma caixa de ferramentas: cada um tem sua função específica, mas juntos, eles permitem que você construa quase tudo.

Vamos explorar mais alguns desses verbos que você usará constantemente ao falar sobre seu dia. Lembre-se da regra de ouro: em frases afirmativas no presente, o prefixo vai para o final. Essa é a "mágica" que faz o alemão soar tão particular e, ao mesmo tempo, tão preciso.

A prática com esses verbos não só reforça sua gramática, mas também expande seu vocabulário de ações. É como aprender a coreografia de uma dança: no começo, você pensa em cada passo, mas com a repetição, os movimentos se tornam fluidos e automáticos.



## anrufen

telefonar

Ich **rufe** meine Mutter **an**.



## fernsehen

assistir TV

Ich **sehe** abends **fern**.



## mitkommen

vir junto

Kommst du **mit**?



## aufräumen

arrumar/organizar

Ich **räume** mein Zimmer **auf**.



## ausgehen

sair para se divertir

Wir **gehen** am Freitag **aus**.



## anfangen

começar

Der Kurs **fängt** um neun Uhr **an**.

**Dica:** Muitos verbos com prefixos como *ab-*, *an-*, *auf-*, *aus-*, *ein-*, *mit-*, *nach-*, *vor-*, *zu-* são separáveis. Fique atento a eles!


# Construindo Frases sobre o Dia: Sua Rotina em Alemão

Com todas as peças do quebra-cabeça em mãos – as horas, os dias e os verbos separáveis – é hora de montar o quadro completo: descrever sua rotina diária em alemão. Esta é a aplicação prática de tudo o que aprendemos até agora, a chance de transformar palavras isoladas em narrativas coerentes sobre o seu dia. É como ter todos os ingredientes e, finalmente, preparar uma refeição deliciosa.

A chave para organizar frases sobre o que você faz durante o dia é a ordem das palavras. Em alemão, o verbo conjugado geralmente ocupa a segunda posição na frase. O restante da informação – quem faz o quê, quando e onde – se organiza em torno dele. Para a rotina, é comum começar com o sujeito, seguido do verbo, e depois adicionar os detalhes de tempo e ação.

Essa habilidade de construir frases completas é um dos objetivos centrais do nível A1 do CEFR, pois permite que você se apresente e descreva seu mundo. É a sua chance de contar sua própria história em alemão, desde o momento em que você acorda até a hora de dormir.

Estrutura Comum:

 **Sujeito + Verbo Conjugado + [Detalhes de Tempo] + [Detalhes de Lugar/Objeto] + [Prefixos de Verbos Separados]**



Ich **stehe** um sieben Uhr **auf**.

(Eu me levanto às sete horas.)



Danach **frühstücke** ich.

(Depois disso, eu tomo café da manhã.)



Um acht Uhr **gehe** ich zur Arbeit.

(Às oito horas, eu vou para o trabalho.)



Am Mittag **esse** ich in der Kantine.

(No almoço, eu como no refeitório.)



Am Abend **sehe** ich oft **fern**.

(À noite, eu assisto TV frequentemente.)



Vor dem Schlafengehen **lese** ich ein Buch.

(Antes de dormir, eu leio um livro.)

# Minha Rotina em Alemão: Um Exemplo Prático



Para ilustrar como todas as peças se encaixam, vamos ver um exemplo completo de uma rotina diária em alemão. Este é um modelo que você pode adaptar para descrever o seu próprio dia, usando o vocabulário e as estruturas que aprendemos. É como ter um roteiro que você pode personalizar com seus próprios detalhes e horários.

Observe como as horas, os dias da semana e os verbos separáveis são usados naturalmente para construir uma narrativa fluida. Preste atenção à posição do prefixo dos verbos separáveis no final da frase e como as preposições de tempo (**um, am, im**) são empregadas.

Este exemplo não é apenas para ser lido, mas para ser uma inspiração. Tente reescrevê-lo com suas próprias informações. Qual é a sua rotina? A que horas você acorda? O que você faz nos fins de semana? Essa é a melhor forma de internalizar o aprendizado e torná-lo parte do seu repertório ativo.

## Ein typischer Tag von Anna

"Ich **stehe** um sechs Uhr dreißig **auf**. Zuerst **frühstücke** ich und **trinke** einen Kaffee. Um sieben Uhr **fahre** ich zur Universität. Der Unterricht **fängt** um acht Uhr **an**. Am Mittag **esse** ich in der Mensa. Am Nachmittag **lerne** ich in der Bibliothek. Um siebzehn Uhr **komme** ich nach Hause **zurück**. Am Abend **koche** ich oft und **sehe** dann **fern**. Manchmal **rufe** ich meine Freunde **an**. Um zweiundzwanzig Uhr **gehe** ich ins Bett."

## Tradução:

"Eu me levanto às seis e meia. Primeiro eu tomo café da manhã e bebo um café. Às sete horas, eu vou para a universidade. A aula começa às oito horas. No almoço, eu como no refeitório. À tarde, eu estudo na biblioteca. Às dezessete horas, eu volto para casa. À noite, eu cozinho frequentemente e depois assisto TV. Às vezes, eu telefono para meus amigos. Às vinte e duas horas, eu vou para a cama."

# Expandindo a Conversa: Perguntas e Respostas sobre a Rotina

Saber descrever sua própria rotina é fantástico, mas a comunicação é uma via de mão dupla. Para realmente interagir, você também precisa ser capaz de perguntar sobre a rotina de outras pessoas e responder a essas perguntas. É como em uma dança: você aprende seus passos, mas também precisa saber como se mover com um parceiro.

Dominar as perguntas e respostas sobre a rotina permite que você inicie e mantenha conversas, o que é um objetivo chave para o nível A1. Você poderá conhecer melhor seus colegas de curso, fazer novos amigos ou simplesmente praticar o idioma em situações reais.

Vamos ver algumas perguntas comuns e como você pode respondê-las, utilizando tudo o que aprendemos sobre horas, dias e verbos separáveis. Preste atenção à estrutura das perguntas e como as respostas ecoam essa estrutura, tornando a conversa fluida e natural.

## Perguntas Comuns

- **Wann stehst du auf?**  
(Quando você se levanta?)
- **Was machst du am Wochenende?**  
(O que você faz no fim de semana?)
- **Um wie viel Uhr fängt der Kurs an?**  
(A que horas a aula começa?)
- **Wann gehst du einkaufen?**  
(Quando você vai fazer compras?)
- **Siehst du abends fern?**  
(Você assiste TV à noite?)

## Respostas Possíveis

- Ich **stehe** um sieben Uhr **auf**.  
(Eu me levanto às sete horas.)
- Am Wochenende **treffe** ich Freunde.  
(No fim de semana, eu encontro amigos.)
- Der Kurs **fängt** um neun Uhr **an**.  
(A aula começa às nove horas.)
- Ich **gehe** am Freitag **einkaufen**.  
(Eu faço compras na sexta-feira.)
- Ja, ich **sehe** abends **fern**.  
(Sim, eu assisto TV à noite.)

## MÓDULO 5

# Consolidação e Próximos Passos

## Sua Rotina em Alemão, Agora!

Chegamos ao final desta jornada pela sua rotina em alemão. Você desvendou os segredos de dizer as horas, tanto formal quanto informalmente, e agora pode navegar pelos dias da semana, meses e estações do ano com confiança. Mais importante, você aprendeu a domar os **verbos separáveis**, que são a espinha dorsal de muitas ações diárias, e a construir frases completas que descrevem o seu dia.

Lembre-se que o aprendizado de um idioma é uma maratona, não um sprint. Cada nova palavra, cada nova estrutura que você incorpora, é um passo em direção à fluência. A prática constante, a tentativa de descrever seu próprio dia em voz alta ou por escrito, e a busca por oportunidades de usar o que aprendeu são os verdadeiros catalisadores do seu progresso. Você não está apenas memorizando; está construindo uma nova forma de se expressar.

# Autoavaliação

Teste seus conhecimentos e veja o quanto você absorveu desta aula!

## Questões Objetivas

1

**Qual das seguintes opções representa a hora 18:15 de forma *informal* em alemão?**

- a) Achtzehn Uhr fünfzehn
- b) Fünfzehn nach sechs
- c) Viertel nach sechs
- d) Halb sieben

2

**Se você quer dizer "Eu me levanto às sete horas", qual a frase correta em alemão?**

- a) Ich aufstehe um sieben Uhr.
- b) Ich stehe um sieben Uhr auf.
- c) Ich stehe auf um sieben Uhr.
- d) Aufstehe ich um sieben Uhr.

3

**Qual preposição é usada para se referir a um dia da semana (ex: segunda-feira)?**

- a) Im
- b) Um
- c) Am
- d) An

4

**Qual verbo separável significa "fazer compras"?**

- a) Aufstehen
- b) Fernsehen
- c) Einkaufen
- d) Anrufen

# Gabarito e Próximos Passos

## Gabarito:

- 1 c) Viertel nach sechs
  - 2 b) Ich stehe um sieben Uhr auf.
  - 3 c) Am
  - 4 c) Einkaufen
  - 5 *(Resposta pessoal, exemplo):* Ich stehe um sieben Uhr auf. Dann frühstücke ich. Um halb acht fahre ich zur Arbeit.
- 

## Próxima Aula:

Na **Aula 14 – O Passado Simples (Präteritum) de sein e haben**, vamos mergulhar em como falar sobre o passado, começando com os verbos essenciais "ser" e "ter". Prepare-se para contar histórias e descrever o que já aconteceu!

## Recursos Adicionais:

- **Aplicativos de Aprendizado de Idiomas:** Para prática interativa e gamificada do vocabulário e gramática.
- **Dicionários Online (Leo.org, Linguee):** Para consultar palavras e ver exemplos de uso em contexto.
- **Canais do YouTube para Alemão A1:** Para ouvir a pronúncia e ver exemplos visuais de rotinas.
- **Flashcards (Anki, Quizlet):** Para memorização eficiente de vocabulário e verbos separáveis.