



NR 18 - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO

18.8 ESCADAS, RAMPAS E PASSARELAS
18.9 MEDIDAS DE PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS DE ALTURA







BRASILEQ


João Paulo Maciel de Abreu, Eng. Civil, M.Sc.

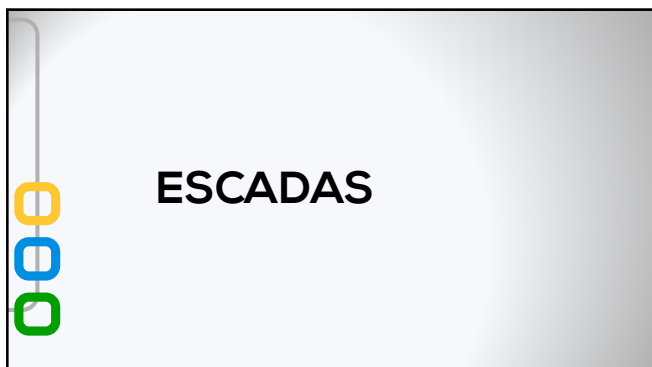


**ESCADAS,
RAMPAS E
PASSARELAS**

OBRIGATORIEDADE


-  Desnível mínimo
-  Angulação para escolha
-  Sobre vãos
-  Transporte de cargas






ESCALADA FIXA DE USO COLETIVO

a) dimensionada em função do fluxo;
 b) ser dotada de sistema de proteção contra quedas;
 c) largura mínima de 0,80 m;
 d) altura máxima dos degraus de 0,20 m;
 e) ter patamar intermediário até 2,9 m, mesma largura da escada e comprimento mínimo igual à largura;
 f) piso com forração completa e antiderrapante;
 g) firmemente fixada em suas extremidades.




ESCALADA FIXA VERTICAL


b) corrimão ou continuação dos montantes da escada ultrapassando o descanso/ piso superior com 1,1 m a 1,2 m;
 c) largura entre 0,4 e 0,6 m;
 d) altura máxima de 10 m se único lance;
 e) altura máxima de 6 m (seis metros) entre duas plataformas de descanso, se de múltiplos lances;
 f) plataforma de descanso mínima de 0,6 m x 0,6 m e dotada de sistema de proteção contra quedas;
 g) espaçamento dos degraus entre 0,25 m e 0,3 m;
 h) fixação na base, a cada 3 m e no topo na parte superior;
 i) espaçamento entre o piso e a primeira barra não superior a 0,4 m;
 j) distância em relação à estrutura em que é fixada de, no mínimo, 0,15 m;
 k) lances em eixos paralelos distanciados, no mínimo, 0,7 m entre eixos.




ESCADA PORTÁTIL




Apoios




Isolamento



Sapatos



Farpas




ESCADA PORTÁTIL DE MÃO

7 m de extensão

1 m de além do obstáculo

Montantes:
2



ESCADA EXTENSÍVEL

a) dispositivo limitador de curso, colocado no quarto vão a contar da catraca, ou conforme determinado pelo fabricante;

b) permitir sobreposição de, no mínimo, 1 m (um metro), caso não haja limitador;

c) ser fixada em estrutura resistente e estável em pelo menos um ponto, de preferência no nível superior;

d) ter a base apoiada a uma distância entre 1/5 e 1/3 em relação à altura;

e) ser posicionada de forma a ultrapassar em pelo menos 1 m quando usada para acesso.



RAMPAS E PASSARELAS

RAMPAS E PASSARELAS

Sistema de proteção contra quedas.

Largura: 0,80 m.

Piso antiderrapante e fixação firme nas extremidades.

Acima de 6°, peças transversais a cada 40 cm nas rampas.




PREVENÇÃO CONTRA QUEDAS









NA PRÓXIMA
AULA

