

Módulo 04

Aula 31 – Entrevista de Emprego



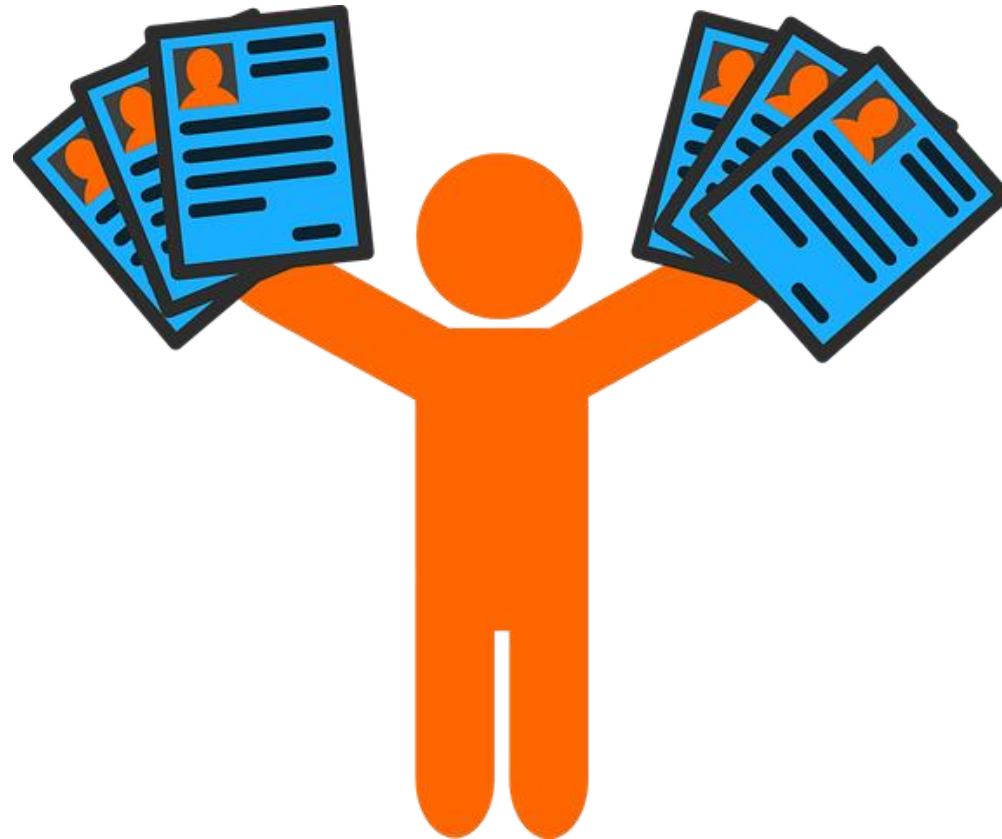
Aula 32 – Comunicação na Entrevista de Emprego



Aula 33 – Como se preparar para uma entrevista de emprego



Aula 34 – Dicas Importantes Para Fazer O Seu Currículo



Entenda a importância do currículo

O currículo ainda é a principal ferramenta na conquista por um emprego. A fase de triagem de currículos é primeira etapa utilizada na grande maioria das empresas para seleção dos candidatos e pode de eliminar do processo de imediato.

Portanto, se você ainda não se preocupa com seu currículo, entenda que seus resultados continuarão a ser comprometidos.

Anotações

Prepare-se para escrever seu currículo

Como em qualquer atividade, a preparação é a chave do sucesso e com o currículo não deve ser diferente.

Antes de sentar para escrever seu currículo, você precisa entender quais são seus objetivos profissionais, como por exemplo qual o tipo de vaga que pretende atuar e as empresas que se encaixam com seu perfil.

Anotações

Cuide do design de seu currículo

Na grande maioria das situações, a simplicidade e a objetividade podem ser muito mais importantes do que um currículo inovador e diferenciado.

Salvas raras exceções (como se estiver se candidatando para uma vaga de design gráfico ou publicidade), menos é mais ao apresentar seu perfil profissional em um processo seletivo.

Anotações

Estruture seu currículo adequadamente

Ao desenvolver um currículo, seu foco deve estar em facilitar a vida do recrutador para que ele encontre as informações rapidamente. Caso isso não aconteça seu currículo pode ser descartado ou ser mal interpretado.

Portanto, garanta que seu currículo esteja dividido em seções como: dados pessoais, objetivo, histórico profissional, formação acadêmica e outras qualificações.

Anotações

Preencha seus dados pessoais no currículo

O recrutador precisa de seus dados para entender parte de seu perfil e para conseguir entrar em contato com você para futuras etapas de seleção.

Assim, descreva seu nome completo, endereço residencial, bairro, cidade, celular com DDD, telefone residencial com DDD ou algum outro número de telefone no qual você possa ser encontrado, e-mail, nacionalidade, idade, estado civil e número de filhos.

Anotações

Descreva seu histórico profissional no CV

As suas experiências profissionais anteriores podem ser os principais critérios para a conquista de seu emprego.

Você deve apresentar de maneira sucinta, em seu currículo, suas experiências profissionais: a empresa que trabalhou, o período de atuação neste trabalho, o cargo que exercia e quais eram as suas responsabilidades no cargo.

Anotações

Informe sua formação acadêmica no currículo

Principalmente para os candidatos que não possuem uma sólida experiência profissional, a formação acadêmica pode ser um diferencial na conquista pelo emprego, desde que seja informada com precisão.

A forma mais adequada para preencher esta seção exige que informe a graduação obtida, o nome da instituição de ensino, a cidade na qual se formou e o mês e ano de conclusão.

Anotações

Apresente outras qualificações

A última sessão do seu currículo não é menos importante que as demais. Neste ponto você pode esclarecer melhor sua real aderência à vaga através dos conhecimentos em idiomas que possui, de cursos de curta duração que complementam sua formação e experiências que realizou (como intercâmbios ou trabalhos voluntários).

Anotações

Revise com cuidado seu currículo

Após a confecção do seu currículo, é importante você dedicar tempo para revisá-lo com cuidado para evitar erros clássicos, como por exemplo um currículo com mais de 2 páginas de extensão, com erros de português ou com informações duvidosas.

Passe um pente fino e verifique se não existe nenhum ponto que possa contar contra você e prejudicar seu desempenho no processo seletivo.

Anotações

Entre em ação para conquistar o emprego!

Mesmo com todo o conhecimento existente no mundo, você não terá resultados em sua vida se não for capaz de aplicá-lo na busca pelo seu objetivo.

Portanto, absorva todo o conhecimento que puder e, logo em seguida, entre em ação, ou seja, faça o que precisa ser feito. Isto não serve apenas para conquistar seu emprego, mas para qualquer objetivo que tenha.

Anotações

Aula 35 – O mercado de trabalho e a importância da qualificação



O mercado de trabalho mostra-se cada vez mais competitivo, e as qualificações necessárias para que um candidato preencha uma vaga ficam cada vez mais exigentes.

Embora o mercado viva um momento de leve retração, ainda há bastante vagas e áreas aquecidas, todavia algumas não são preenchidas, pois faltam profissionais qualificados.

Anotações

Em momentos de contenção de custos, as organizações buscam cada vez mais por profissionais já preparados e qualificados, pois se o candidato precisar de mais preparo após ser empregado, a contratação acaba sendo mais cara. Por isso, preparar-se de antemão e chegar ao mercado o mais pronto possível, deixa o profissional mais perto de conquistar uma vaga.

Anotações

Hoje há diversas formas de se qualificar, cursos presenciais, online, com maior ou menor duração. Os online têm a vantagem de serem feitos em qualquer lugar e por quanto tempo o aluno quiser.



Anotações

O diretor de Gente e Gestão da Catho, Murilo Cavellucci, em entrevista para o Jornal Hoje da Rede Globo, falou sobre o tema e disse acreditar que os profissionais devem estar cada vez mais comprometidos com o seu desempenho para mostrarem-se diferenciados. “As empresas querem encontrar profissionais que se comprometam cada vez mais com sua entrega e com os propósitos da organização”, declarou Cavellucci.

Anotações

Aula 36 – Qualificação Profissional



Qualificação profissional são os atributos e características de uma pessoa para se posicionar bem no mercado de trabalho.

A qualificação profissional é geralmente obtida em cursos.

Anotações

A importância da qualificação profissional

A concorrência no mercado de trabalho é muito grande e exige-se cada vez mais dos profissionais.

A qualificação também está relacionada às experiências profissionais.

Quanto mais experiências o profissional tiver, mais conhecimento sobre a sua área de atuação ele terá acumulado.

Anotações

As experiências também conferem qualificação profissional, por isso, é muito importante buscar oportunidades de trabalho que possam desenvolver habilidades que serão exigidas pelas empresas.

Anotações

A necessidade de constante qualificação tornou-se ainda mais importante nas últimas décadas, com a intensificação do processo de globalização.

Como se qualificar?

Os profissionais podem qualificar-se de diversas maneiras e tudo depende da área de atuação e dos interesses profissionais de cada um.

Anotações

Aula 37 – Dicas para encarar o mercado trabalho



A qualificação profissional é fundamental para conseguir de destacar no mercado de trabalho, que é altamente concorrido em meio a tantos colegas de profissão. As empresas estão em busca de pessoas que não só consigam desempenhar funções, mas que também somem a organização com habilidades, visões e estratégias.

Anotações

A técnica, a prática, o conhecimento teórico e o autoconhecimento são elementos importantes para qualquer profissional. Por isso, é fundamental investir em aperfeiçoamento e se manter sempre atualizado, desenvolvendo novas habilidades, especialmente aquelas que se tornem um diferencial e o mantenha um passo à frente da concorrência, como as hard e soft skills.

Anotações

Investir em qualificação profissional também é pensar em sua carreira a longo prazo. Entre os principais benefícios, estão: oportunidade de desenvolver novas habilidades, melhor remuneração, atualização sobre as tendências no mercado e reconhecimento profissional.

Anotações

Cursos Livres

Muito dinâmicos, de curta e média duração, com valores acessíveis e até mesmo gratuitos, os cursos livres tem objetivo principal de qualificar profissionais para o mercado de trabalho em diversas áreas, como Administração, Tecnologia, Educação, entre outras. É possível encontrar cursos livres presenciais ou online, por meio de plataformas no formato e-learning.

Anotações

Aula 38 – Qualidade e o Profissional de Multifuncionalidades



Entende-se por empregabilidade a busca constante do desenvolvimento de habilidades e competências agregadas por meio do conhecimento específico e pela multifuncionalidade, as quais tornam o profissional apto à obtenção de trabalho dentro ou fora da empresa.

Anotações

O termo surgiu na última década, pela necessidade dos trabalhadores de adquirir novos conhecimentos que os habilitassem a acompanhar as mudanças no mercado de trabalho. Até então, as oportunidades de trabalho eram oferecidas principalmente pelas indústrias. A partir daí passam a surgir vagas no setor de serviços, exigindo um outro perfil de trabalhador, que tenha competência para desenvolver as novas atividades.

Anotações

O mercado de trabalho, cada vez mais competitivo, busca profissionais com habilidades e competências renovadas. Atualmente busca-se um perfil profissional pautado na competência e no desenvolvimento de habilidades. Isso se deve ao fato de que o mercado de trabalho necessita de profissionais atualizados e conscientes de sua realidade

Anotações

Segundo Chiavenato (1999), a empregabilidade surgiu devido o alto índice de desemprego. Ela provém, portanto, da diferença entre a velocidade das mudanças tecnológicas, as quais exigem do indivíduo novos conhecimentos e habilidades e a velocidade da reaprendizagem.

A empregabilidade exige do profissional a busca constante pelo aprimoramento de seus conhecimentos, sendo esta uma exigência fundamental para se inserir no mercado de trabalho.

Anotações

Competências, Habilidades e os Seis Pilares da Empregabilidade

Inicialmente seria importante explicar os termos competência e habilidade, pois ambos estão diretamente relacionados com a empregabilidade. Conforme Almeida (2006), a competência representa o saber efetivo da matéria enquanto a habilidade relaciona-se à sua execução, ou seja, sua prática.

Anotações

A empregabilidade relaciona-se com a realidade de todo e qualquer profissional. Para ser inserido no mercado de trabalho é importante que o profissional tenha consciência de suas verdadeiras competências e habilidades. Portanto, não basta apenas ter um diploma, a empregabilidade exige mais do que isso.

Diante disso, a empregabilidade vem nos posicionar em relação às mudanças do profissional nas diversas áreas de atuação, permitindo que este seja inserido no contexto das organizações atuais e competitivas.

Anotações

O profissional que tem competências e habilidades diversas é capaz de atuar em qualquer ambiente organizacional, proporcionando mudança e visão renovada.

Diante do mundo atual e globalizado, o mercado de trabalho exige constantes mudanças e atualização dos profissionais, por isso o ideal é preparar-se para exercer novas funções, caso contrário o profissional será considerado ultrapassado e sem valor para o mercado de trabalho.

Anotações

A empregabilidade do profissional, bem como sua atuação necessitam estar em constante reflexão e atualização para que não seja considerado ultrapassado.

A constante busca por profissionais qualificados é uma realidade atual e cabe ao profissional, de qualquer área, estar preparado e consciente de sua atuação, caso contrário estará automaticamente fora das exigências do mercado de trabalho.

Anotações

Aula 39 – Qualidade de vida no trabalho



Qualidade de Vida no Trabalho

A qualidade de vida no trabalho nem sempre foi considerada pelos empregadores. Foram necessários anos para que os trabalhadores tivessem seus direitos garantidos por lei.



No entanto, ainda existem grandes desafios dentro das empresas: o de manter a saúde e o bem-estar dos colaboradores para que eles se sintam bem no ambiente de trabalho. Conseqüentemente, irão produzir mais e melhor.



Já as empresas, devido às legislações que protegem o trabalhador, perceberam que um ambiente mais produtivo não é necessariamente aquele em que o empregador exerce uma pressão em prol de seus objetivos.



Hoje, sabe-se que a qualidade de vida no trabalho está diretamente ligada ao bem-estar físico, emocional, psicológico e financeiro da pessoa. Dessa forma, as suas atitudes ou reações revelam quais têm sido as experiências – negativas ou positivas – do colaborador em relação ao trabalho.



Atualmente, o conceito de qualidade de vida no trabalho significa promover a implementação de melhorias em prol da saúde e do bem-estar dos colaboradores, sejam no âmbito pessoal ou profissional.



Aula 40 – Motivação e melhoria continua



Motivação e Melhoria Contínua

A motivação é o que explica por que pessoas iniciam, continuam ou terminam um certo comportamento em um momento determinado.



A motivação pode ser intrínseca, se a atividade for desejada porque é intrinsecamente interessante ou agradável, ou extrínseca, se o objetivo do agente é uma recompensa externa distinta da própria atividade.



A motivação está intimamente relacionada à racionalidade prática. Uma ideia central neste campo é que devemos estar motivados para realizar uma ação se acreditamos que devemos realizá-la.



A pesquisa sobre motivação tem sido empregada em vários campos. No campo dos negócios, uma questão central diz respeito à motivação no trabalho, por exemplo, quais medidas um empregador pode usar para garantir que seus funcionários estejam motivados.



A motivação também é de particular interesse para os psicólogos educacionais devido ao seu papel crucial na aprendizagem dos alunos. Nesta área, foi prestada especial atenção aos efeitos da motivação intrínseca e extrínseca.

